

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1.</b>	<b>Einleitung:</b>	<b>7</b>
1.1.	Fortführung des Generationen-Begriffs aus Band I	9
<b>2.</b>	<b>Das Phänomen der existenziellen Indifferenz</b>	<b>11</b>
<b>3.</b>	<b>Mutter-Tochter-Beziehung: 1. Quartal 2021</b>	<b>21</b>
3.1.	Das System der Erziehungshilfe	21
3.2.	<i>Sorgenkind</i> Schule	33
3.3.	Symbiose versus <i>Helpersyndrom</i>	36
3.4.	Von Fischen, die sich nicht ködern lassen	37
3.5.	Berufswahl-Was der Bauer nicht kennt, frisst er nicht!	51
3.6.	Einzeltherapie vs. Familientherapie	54
3.7.	Versuchsballon Probewoche	55
<b>4.</b>	<b>Vom Werden und Sein</b>	<b>103</b>
4.1.	Epigenetik–ein uraltes Erbe	103
4.2.	Ventil Gefühle	110
4.3.	Kontaktabbruch versus Temporäre Funkstille	127
<b>5.</b>	<b>Traumata</b>	<b>137</b>
5.1.	Traumatische Belastungsstörung	137
5.2.	Emotionale Überlebensstrategien	154
5.3.	Posttraumatische Verbitterungsstörung (PTED)	156
5.4.	Leise und Laute Schreie eines traumatisierten Kindes Wut und die Unfähigkeit, Hilfe annehmen zu können	169
5.4.1.	<i>Homeless</i> - Das Gefühl des Ent-HAUS-t-Seins	173
5.5.	Der emotionale Rucksack	175

<b>6.</b>	<b>Mutter-Tochter-Beziehung: 2. Quartal 2021</b>	<b>186</b>
6.1.	FakeNews	186
6.2.	<i>Noch einmal</i> : Einzeltherapie vs. Familientherapie	192
6.3.	Wegstoßen	197
6.4.	Das System der Erziehungshilfe	209
6.5.	Ursprungsfamilie-der verlängerte Arm meiner Tochter	211
6.6.	Die Rollenverteilung im Drama	217
6.7.	Von Schuld und Verzeihen	226
6.8.	Die Kunst des Loslassens	231
<b>7.</b>	<b>Mutter-Tochter-Beziehung: 3. Quartal 2021</b>	<b>233</b>
7.1.	Wenn die eigene Familie NICHT <i>betroffen</i> sein will	243
7.2.	Der/Die 16jährige: Die Integrität	252
<b>8.</b>	<b>Positive Psychologie</b>	<b>256</b>
<b>9.</b>	<b>Fazit &amp; Ausblick: Oktober'21–Januar'22</b>	<b>258</b>
	Danksagung	287
	Zitate/Aphorismen	290
	Literatur- und Quellenverzeichnis	291